

Aprender en casa en tiempos de cuarentena

ALGUNAS RECOMENDACIONES



**Hospital de Niños "Dr. Ricardo Gutiérrez"
Unidad de Salud Mental**

Hoy en día todos los chicos y las chicas se encuentran en casa debido a la cuarentena. **La escuela continúa pero de modo virtual, ¡un gran desafío!**

Acompañarlos con las tareas escolares muchas veces no es sencillo. En esta situación tan especial debemos pensar nuevas formas de organización para que hacer la tarea no se vuelva un momento de tensiones y conflictos.

Es importante recordar que **esta situación es transitoria**, dentro de un tiempo, de a poco, las cosas se irán acomodando.

La escuela desde casa es un aprendizaje para todos, por eso les dejamos las siguientes ideas:

Para comenzar es necesario organizar dónde y cuándo realizar las actividades escolares

- **Armar junto a los niños y niñas una rutina** con las actividades del día: momentos de descanso, juego, higiene, limpieza del hogar y actividades escolares. Esto puede ayudarnos mucho.
- Encontrar un **lugar cómodo** dentro del hogar para estudiar. No importa si es una habitación, un rincón o una parte de la mesa, lo importante es acordar entre todos. Cuando son varios niños y/o niñas, puede ser una buena idea coordinar un mismo horario para todos. Así, el clima de estudio será compartido.
- Todos necesitamos un rato el celular, la compu, la tele, pero es muy importante poder hacer otras actividades (manuales, artísticas y movernos un poco).
- Cuando están “en clase” o haciendo las tareas, apagar la tele, radio y todo eso que nos distrae...¡cómo cuando van al cole!
- Cuando terminan, guardar todo “hasta mañana”, y a seguir con el día.

Como estamos en casa y no en la escuela, a los grandes nos toca la tarea de acompañarlos en lo escolar

Como no somos sus maestros, las cosas a veces se pueden volver difíciles.

- Algunos necesitarán que nos sentemos al lado un rato, otros que los ayudemos a no distraerse o que leamos con ellos las consignas...esto puede ir cambiando día a día.
- **Acompañar es también conversar:** ver si las tareas les resultaron fáciles o difíciles, si necesitan, por ejemplo, que los momentos de estudio sean de menor duración pero más seguidos para concentrarse mejor, etc.
- Lo importante es que cada uno pueda **“hacer a su ritmo”** aunque esto implique dejar una tarea sin terminar.
- Es importante **mantener el vínculo con los/as maestros/as** con la modalidad que proponga cada escuela.

Tan importantes como los momentos de estudio son los momentos de juego y recreación

- Ayudemos a los niños y niñas a encontrar un espacio en el que puedan realizar actividades creativas, que permitan **expresar sus emociones** como dibujar, jugar y poner el cuerpo en movimiento.
- **¡Aprovechemos para leer!** Quizás, antes de ir a dormir es un buen momento para leer juntos o contarles un cuento.

Son tiempos nuevos, que nos enfrentan a nuevos desafíos que no esperábamos. No hay recetas mágicas, ni dos días iguales.

Algunas opciones para seguir buscando actividades para hacer en casa

- **www.seguimoseducando.gob.ar:** Esta es la Plataforma del Programa “Seguimos Educando” del Ministerio de Educación de la Nación. Podrán encontrar actividades didácticas para nivel inicial, primaria y secundaria así como juegos y biblioteca digital.
- En la **Televisión Pública**, el **Canal Encuentro** y **Paka Paka** encontrarán programación especial.
- **www.pequeocio.com:** tiene cuentos, ideas de manualidades, juegos, recetas y propuestas educativas.